



la foto

Una exposición premia las mejores imágenes sobre enfermedad mental

En España un 9,2 por ciento de la población sufre algún tipo de trastorno mental. Uno de los grandes problemas de este tipo de enfermedades es el gran desconocimiento y la falta de información que existe en la sociedad, entre los familiares e incluso en el propio paciente, lo que lleva a la estigmatización de los enfermos. Para luchar contra el estigma, se ha puesto en marcha la III Campaña de Concienciación Social sobre la Enfermedad Mental, una iniciativa que persigue acercar la realidad de la enfermedad, reflejar la importancia del diagnóstico precoz y el cumplimiento de la terapia, favorecer la integración de los pacientes

en la sociedad y destacar la capacidad artística, humana y emotiva de los enfermos mentales desde el respeto y la visión optimista.

Este año la campaña gira en torno a una exposición —que puede verse del 22 al 27 de septiembre en Madrid en el C.C. La Vaguada y del 14 al 18 de octubre a Sevilla— que recoge las fotos finalistas del concurso “Cómo percibes la enfermedad mental”, junto con una selección de aquellas que han merecido una mención especial del jurado por su expresividad y creatividad. En la imagen, la ganadora (se trata de una serie de cinco) en la categoría profesional, obra de Manuromo.

Vuelve la medicina psicosomática

Javier Gracia
GM Barcelona

La colaboración entre un reumatólogo, Pere Benito, y dos psiquiatras, Antonio Bulbena y Guillem Pailhez, ha hecho posible recuperar estudios ya realizados en la década de los cincuenta por J.Rotés Querol, por los que se relacionaba la hiperlaxitud articular con el trastorno de pánico y agorafobia, y que podrían tener una clara utilidad diagnóstica.

En opinión de Antonio Bulbena, para el que el estudio de la relación entre hiperlaxitud y pánico ha sido un auténtico objetivo profesional, “la exploración física es una herramienta de gran valor en la praxis psiquiátrica y con importantes implicaciones emergentes en el ámbito de la investigación psicosomática. En este sentido, la exploración del biotipo, la hiperlaxitud articular o las anomalías físicas menores se nos presentan como herramientas nosológicas psiquiátricas para identificar subgrupos de enfermedades tales como la esquizofrenia, o como potenciales indicadores de riesgo de patología mental, pero para ello precisamos la colaboración de expertos en Reumatología, y el interés de médicos de atención primaria y enfermería”.

Bajo la premisa de conocer las

técnicas clínicas de exploración física de valor en psiquiatría, así como las implicaciones psicopatológicas en el ámbito de la morfometría, el Instituto de Atención Psiquiátrica (IAPS) del Hospital del Mar de Barcelona, ha realizado el primer Seminario de Formación sobre Exploración Física Psiquiátrica, en el que se ha podido confirmar que alteraciones reumáticas como la hiperlaxitud articular; a pesar de su infradiagnóstico, es una alteración que afecta entre un 10 y un 15 por ciento de la población, cifra que coincide con la incidencia de trastorno de pánico, y se ha desvelado que el 40 por ciento de los sujetos que sufren de este tipo de alteración articular presenta problemas relacionados con el trastorno del pánico.

Por su parte, Guillem Pailhez ha señalado que la hiperlaxitud se debe a una alteración del brazo largo del cromosoma 15 que, por una parte, afecta a la creación de colágeno, y por otra convirtiendo en más sensible la zona del miedo localizada en el locus ceruleus, lo que definitivamente relaciona la ansiedad y el pánico con la hiperlaxitud, hallazgo que puede tener trascendencia no solo en el diagnóstico clínico de estas patologías psiquiátricas, sino también en ciertas anomalías del aparato digestivo, corazón y pulmones.



La hiperlaxitud y las anomalías físicas menores podrían estar relacionadas con trastornos del pánico y agorafobia.

Siga toda la actualidad médica en:

www.gacetamedica.com

